



รหัสความปลอดภัยทางน้ำ

5 กฎง่ายๆที่ช่วยให้ท่านปลอดภัย



1. รู้วิธีลอยตัว

หากท่านประสบปัญหาให้ลอยตัวโดยให้ใบหูอยู่ใต้น้ำ ซึ่งจะเพิ่มโอกาสรอดชีวิต ผ่อนคลายและหายใจปกติ หากท่านไม่รู้วิธีลอยตัวให้ศึกษาและฝึกฝนก่อนลงน้ำ



2. หาจุดปลอดภัยที่สุด

ใช้เวลาสักครู่เพื่อประเมินสภาพการณ์ต่างๆ และสังเกตอันตราย เช่น กระแสน้ำแรง หาจุดปลอดภัยที่สุดในการลงน้ำและขึ้นจากน้ำ จุดที่มี จนท.ระวังภัยประจำการจะปลอดภัยที่สุด ปฏิบัติตาม จนท.ระวังภัยและให้ความสนใจกับป้ายแจ้งเตือนและธงต่างๆ



3. หากไม่แน่ใจให้อยู่ห่างไว้ก่อน

ตรวจสอบสภาพอากาศก่อนเดินทางออกจากบ้าน หากท่านไม่แน่ใจเกี่ยวกับระดับทักษะของตัวเอง สภาพอากาศหรือสภาพน้ำ รอเป็นวันอื่นจะดีกว่า สภาพอากาศและน้ำสามารถเปลี่ยนแปลงได้รวดเร็ว



4. ช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่น

มีคนไปด้วยเสมอและแจ้งแผนของท่านให้คนอื่นทราบ เมื่อสวมเสื้อชูชีพ ต้องแน่ใจว่ามีขนาดพอดี เมื่อเด็กอยู่ในน้ำหรือใกล้น้ำ ผู้ใหญ่ที่รับผิดชอบควรอยู่ในระยะเอื้อมถึงและคอยเฝ้าดูเด็กอย่างระมัดระวัง



5. รู้วิธีขอความช่วยเหลือ

หากท่านประสบปัญหาให้ชูแขนขึ้นและขอความช่วยเหลือ หากท่านพบเห็นบุคคลที่ต้องการความช่วยเหลือให้โทรแจ้ง 111 และขอติดต่อตำรวจ