



Tulafono Saogalemu i le Vai

5 tulafono faigofie mo le tausisia o lou saogalemu



1. Iloa le faiga e faaopeopea ai

A tupu se faaletonu, faaopeopea i lou papatua e lē iloa atu ai ou taliga – e fesoasoani i le faasaoina o oe. To'a lelei ma mānava masani. A e lē iloa faaopeopea, fai lesona e faataitai ai a o le i alu i le vai.



2. Vaai se vaipanoa sili ona saogalemu

Sema se taimi e vaai muamua ai tulaga o le tai ma tulaga e ono lamatia ai e pei o galu malolosi. Vaai se vaipanoa sili ona saogalemu e ō ai i le vai ma toe foi mai. E sili ona saogalemu vaipanoa o vaaia e leoleo faaola. Faalogo i leoleo faaola ma maitau lelei lapataiga ma fu'a.



3. Nofo, pe a lē mautinoa

Siaki tala o le tau a o le i ō ese ma le fale. A e lē mautinoa lou iloa o tulaga faapenei, tala o le tau, po o tulaga o le tai, e sili ai lou faatali mo se isi aso. E vave lava ona sui foliga o le tau ma le tai.



4. Vaai lelei oe lava ma isi

Manaia le lua ō ma se isi ma ta'u i se tagata au fuafuaga. A fai se ofu faaola, vaai pe ofi lelei. A iai tamaiti i le vai po o le faalatalata i le vai, e tatau lava ona iai se tagata matua o lata ane i le fanau ma vaai lelei.



5. Ia iloa auala e maua atu ai se fesoasoani

A tupu se faaletonu, sii i luga lou lima ma tauvalaau mo se fesoasoani. A e vaaia se tagata o moomia se fesoasoani, vili le 111 ma fai i ai e moomia Leoleo.