



Kod Keselamatan Air

5 peraturan mudah untuk membantu anda kekal selamat



1. Tahu bagaimana untuk terapung

Jika anda menghadapi masalah, terapung dengan belakang anda dan dengan telinga anda di dalam air – ini akan meningkatkan peluang anda untuk terus hidup. Bertenang dan bernafas seperti biasa. Jika anda tidak tahu bagaimana untuk terapung, dapatkan beberapa pelajaran dan latihan sebelum anda memasuki air.



2. Cari tempat paling selamat

Luangkan sedikit masa untuk menilai keadaan dan kenalpasti kebahayaan persekitaraan seperti arus yang kuat. Cari tempat paling selamat untuk masuk dan keluar dari air. Tempat dengan penyelamat bertugas adalah paling selamat. Ikuti nasihat penyelamat dan perhatikan papan tanda dan bendera amaran.



3. Sekiranya ragu, jangan masuki air

Periksa keadaan cuaca sebelum meninggalkan rumah. Jika anda tidak pasti tentang tahap kemahiran anda, cuaca, atau keadaan air, lebih baik bertunda ke hari lain. Cuaca dan keadaan air boleh berubah dengan cepat.



4. Jaga diri anda dan orang lain

Sentiasa pergi dengan rakan dan beritahukan seseorang mengenai rancangan anda. Apabila memakai jaket keselamatan, pastikan ia muat dengan betul. Apabila kanak-kanak berada di dalam atau berhampiran air, penjaga mereka harus berada dalam jangkauan lengan dan memerhatikan mereka dengan teliti.



5. Ketahui cara mendapatkan bantuan

Jika anda menghadapi masalah, angkat tangan anda dan panggilkan bantuan. Jika anda melihat seseorang yang memerlukan bantuan, hubungi 111 untuk pihak Polis.