



수상 안전수칙

5 가지 간단한 안전수칙



1. 물에 뜨는 법을 압시다

곤경에 처했을 때는 누운 자세로 귀가 물에 잠기게 해서 떠 있으면 생존 가능성이 높아집니다. 긴장을 풀고 정상적으로 호흡하십시오. 물에 뜨는 방법을 모른다면 물에 들어가기 전에 필요한 강습을 받고 연습을 하십시오.



2. 가장 안전한 장소를 찾읍시다

수상 상태를 평가하고, 강한 물살과 같은 위험이 있는지 살펴보십시오. 물에 들어가고 나올 수 있는 가장 안전한 장소를 찾으십시오. 수상 안전요원이 있는 곳이 가장 안전합니다. 안전요원의 지시에 따르고, 경고 표지판과 깃발에 주의를 기울이십시오.



3. 의심스러우면 물에 들어가지 맙시다

집을 나서기 전에 날씨를 확인하십시오. 자신의 기량이나 날씨 또는 수상 상태에 대해 확신이 서지 않는다면 다른 날을 기약하는 것이 좋습니다. 날씨와 수상 상태는 돌변할 수 있습니다.



4. 자신과 다른 사람의 안전에 신경을 씁시다

항상 친구와 함께 가고, 누군가에게 자신의 계획을 알리십시오. 구명조끼를 착용할 때 몸에 제대로 맞는지 확인하십시오. 어린이가 물에 들어가거나 물가에 있을 때는 성인이 팔이 닿는 거리 내에서 주의 깊게 지켜봐야 합니다.



5. 도움을 받는 방법을 알아둡시다

곤경에 처하면 팔을 들고 소리를 질러 도움을 청하십시오. 도움이 필요한 사람을 발견하면 111에 전화해 경찰을 부르십시오.