



## קוד הבטיחות במים

### 5 כללים פשוטים שיעזרו לכם להישאר בטוחים

#### דעו איך לצוף

אם אתם נקלעים למצוקה, צופו על הגב עם האוזניים במים – זה יגדיל את סיכויי ההישרדות שלכם. הרגעו ונשמו כרגיל. אם אינכם יודעים איך לצוף, קחו כמה שיעורים והתאמנו לפני שאתם נכנסים למים.



#### מצאו את המקום הבטוח ביותר

הקדישו רגע להערכת התנאים וחפשו סכנות כמו זרמים חזקים. מצאו את המקום הבטוח ביותר להיכנס ולצאת מהמים. מקומות עם מצילים בתפקיד הם הכי בטוחים. הקשיבו למצילים ושימו לב לשלטי אזהרה ודגלים.



#### אם יש ספק, הישארו בחוץ

בדקו את מזג האוויר לפני היציאה מהבית. אם אינכם בטוחים לגבי רמת המיומנות שלכם, מזג האוויר או תנאי המים, עדיף לחכות ליום אחר. מזג האוויר ותנאי המים יכולים להשתנות במהירות.



#### שמרו על עצמכם ועל אחרים

לכו תמיד עם אדם נוסף וספרו למישהו מה התוכניות שלכם. כאשר לובשים חגורת הצלה, ודאו שהיא מתאימה כראוי. כאשר ילדים נמצאים במים או בקרבתם, מבוגר אחראי צריך להיות בהישג יד ולהשגיח עליהם בקפידה.



#### דעו איך לקבל עזרה

אם אתם נקלעים למצוקה, הרימו את היד וקראו לעזרה. אם אתם רואים מישהו שצריך עזרה, התקשרו למספר 111 ובקשו את המשטרה.

