



Die Water Veiligheidskode

5 maklike reëls om jou veilig te hou



1. Weet hoe om te dryf

As jy in 'n moeilike posisie beland, dryf op jou rug met jou ore in die water – dit sal jou kans verbeter om te oorleef. Ontspan en haal gewoonweg asem. As jy nie weet hoe om te dryf nie, kry lesse voordat jy die water invaar.



2. Vind die veiligste plek

Maak eers seker wat die omstandighede is en wees op jou hoede vir gevare soos sterk strome. Vind die veiligste plek om die water in of uit te klim. Plekke waar lyfwagte op diens is, is the veiligste. Luister na die lyfwagte en let op waarskuwingstekens en vlae.



3. As jy enigsens twyfel moenie ingaan nie

Let op die weer voordat jy die huis verlaat. As jy onseker is wat betref jou vaardigheid, of die water- of weersomstandighede is dit beter om te wag tot 'n ander dag. Water- en weersomstandighede kan vinnig verander.



4. Sorg vir jouself en ander mense

Gaan altyd saam met 'n vriend en laat iemand weet wat jou planne is. As jy a reddingsbaadjie dra maak seker dat dit goed pas. Wanneer kinders in die water of naby water is moet 'n volwassene byderhand wees om hulle noukeurig dop te hou.



5. Weet hoe om hulp te kry

As jy in die moeilikheid beland, lig jou arm en skree vir hulp. As jy iemand sien wat hulp benodig bel 111 en vra vir die Polisie.