



# Tulafono mo te Puipuiga o nā Kogāfenua

## Ko ni taki e 5 faigōfie ke fehoahoani ai ki to puipuiga



**1. Filifili pe tefea te malaga e pito hili ona fetau mo koe**  
Tauloto nā vāega ote auala ma fakamautinoa e iei ni o hikili ke kui ai.



**2. Matau totoka te tau**  
E mafai ke vave hui. Hiaki te tau ma hui au peleni kafai e manakomia.



**3. Hauni ni kie māfanafana venā ma ni tahi meakai**  
Hauni mo ni huiga ki te tau venā ma he po e heki fuafuagia.



**4. Fakahoa au peleni ma hakili ni auala ke maua he fehoahani**  
Taku ki he tino mahani nā vāega o tau malaga ma kave he moli fakapitoa mo nā fakalavelave e ono mafai ai ke hefe to ola.



**5. Kikila totoka mo koe lava venā iētahi tino**  
Kai, inu ma malōlo, nonofo ma tau kulupu ma fai tonu fakatahi.