

ALAMIN BAGO KA PUMUNTA

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Tubig

Bago ka lumusong sa tubig, alamin mo muna ang Kodigo ng Kaligtasan sa Tubig ng New Zealand.

4 na simpleng tuntunin para panatilihin kang ligtas:

- 1 Maging handa**
Matutong lumangoy at manatiling buhay at magtakda ng mga tuntunin para sa ligtas na paglalaro habang ikaw ay nasa tubig. Laging gumamit ng ligtas at tamang kagamitan. Alamin ang kalagayan ng panahon at tubig bago ka lumusong.
- 2 Bantayan ang iyong sarili at ang iba**
Laging mapagmasid sa mga batang iyong binabantayan sa tubig o malapit sa tubig. Lumangoy kasama ng iba at sa mga lugar na may mga awtorisadong tao na nagsasagip sa tubig.
- 3 Maging alisto sa mga panganib**
Lumusong sa mababaw at di-pamilyar na tubig na una muna ang mga paa at sundin ang lahat ng karatula ukol sa kaligtasan at mga pambabalang bandera. Huwag lumusong sa tubig pagkatapos uminom ng alak.
- 4 Alamin mo ang iyong makakayanan**
Hamunin mo ang iyong sarili sa loob lamang ng makakaya ng iyong katawan at karanasan. Matuto ng mga ligtas na paraan ng pagsaklolo sa ibang tao na hindi malalagay sa panganib ang iyong sarili.

Makukuha rin:

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Pamamangka

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Labas na Gawain





ALAMIN BAGO KA PUMUNTA

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Labas na Gawain

Bago ka pumunta sa labas, alamin mo muna ang Kodigo ng Kaligtasan sa Labas na Gawain ng New Zealand.

1 Planuhin ang iyong biyahe

Maghanap ng kaalamang-lokal at iplano ang ruta na susundin mo at kung gaano katagal mo ito magagawa.

2 Ipagbigay-alam sa iba

Sabihin sa ibang tao ang iyong mga plano at mag-iwan ng petsa kung kailan dapat siya magbigay ng alarma kung hindi ka pa nakakabalik.

3 Alamin ang lagay ng panahon

Ang panahon sa New Zealand ay maaaring paiba-iba. Tingnan ang mga sinasabing lagay ng panahon at asahan mo na magbabago ito.

5 simpleng tuntunin para panatilihin kang ligtas:

4 Alamin mo ang iyong makakayanan

Hamunin mo ang iyong sarili sa loob lamang ng makakaya ng iyong katawan at karanasan.

5 Magbaon ng hustong suplay

Tiyakin na may husto kang pagkain, kagamitan, pananamit at rasyong pangkagipitan para sa pinakagrabeng maaaring mangyari. Magdala ng angkop na paraan o kagamitang pangkomunikasyon.

Makukuha rin:

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Pamamangka

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Tubig



ALAMIN BAGO KA PUMUNTA

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Pamamangka

Bago ka mamangka sa ating mga dagat, lawa at ilog, alamin mo muna ang Kodigo ng New Zealand ukol sa Kaligtasan sa Pamamangka, maging anumang klase ng sasakyang pantubig ang gamit mo.

5 simpleng tuntunin para panatilihin kang ligtas:

- 1 Life jackets**
Dalhin ang mga ito – Isuot ang mga ito
Ang mga sasakyang pantubig, lalo na yung kulang sa 6m ang haba, ay lulubog nang napakabilis. Ang pagsusuot ng life jacket ay magpapahaba ng buhay mo habang nakalusong ka sa tubig.
- 2 Ang responsibilidad ng skipper**
Ang skipper ay mananagot sa kaligtasan ng bawat pasahero at sa ligtas na pagpapatakbo ng kanyang sasakyang pantubig. Manatili lamang sa loob ng makakayanan ng iyong sasakyan at iyong karanasan.
- 3 Komunikasyon**
Magbaon ng dalawang magkahiwalay na paraan o kagamitang pangkomunikasyon na hindi tatagusan ng tubig upang matulungan ka namin kung ikaw ay magkaproblema.
- 4 Ang lagay ng panahon sa dagat**
Ang panahon sa New Zealand ay lubhang paiba-iba. Tingnan ang lokal na sinasabing lagay na panahon sa dagat bago ka magpunta at asahang kapwa magbabago ang lagay ng panahon at dagat.
- 5 Iwasan ang alak**
Ang ligtas na pamamangka at alak ay hindi naghahalo. Mabilis magbago ang mga bagay habang nasa tubig. Dapat kang maging alisto at alerto sa kapaligiran.

Makukuha rin:

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Labas na Gawain

Ang KODIGO ng Kaligtasan sa Tubig

