



LAND

陆地安全守则

简单的5项规则可帮助您保证安全



1. 选择适合自己的旅程

了解路线, 确保您具备所需的技能。



2. 了解天气状况

天气可能随时变化。查看天气预报并按需要调整计划。



3. 带上保暖的衣物和额外的食物

准备好应对坏天气和意料之外的风餐露宿。



4. 让别人知道您的计划, 并采取各种方式获得帮助

将您出行的详情告诉一个可信赖的人, 而带上一个遇险信标可能挽救您的生命。



5. 照顾好您自己和其他人

吃饭、喝水、休息, 不脱离团队, 一起做决定。