



आप जाने से पहले जानकारी करें

वॉटर सेफ्टी कोड

पानी में प्रवेश करने से पहले आप न्यूजीलैंड वॉटर सेफ्टी कोड को जान लें।

सुरक्षित रहने में **4** सरल नियम आपकी मदद करते हैं:

- 1** तैयार रहें
पानी में तैरना एवं बचे रहना सीखें तथा सुरक्षित खेल के नियमों का पालन करें। सदैव सुरक्षित एवं सही उपकरण का प्रयोग करें और पानी में जाने से पहले आप मौसम तथा पानी की परिस्थिति को जान लें।
- 2** स्वयं एवं दूसरों के लिए सतर्क रहें
जब आप पानी में या उसके निकट बच्चों का निरीक्षण कर रहे हों तो सदैव करीब से ध्यान दें। दूसरों के साथ और उन क्षेत्रों में तैरे जहां लाइफगार्ड उपस्थित हों।
- 3** खतरों से सचेत रहें
पहले उथले और ज्ञात गहराई वाले पानी में प्रवेश करें और सभी सुरक्षा संकेतों और चेतावनी झण्डियों का पालन करें। षराब पीने के बाद पानी में प्रवेश न करें।
- 4** अपनी सीमाओं को जानें
अपनी शारीरिक सीमाओं और अनुभवों के भीतर ही अपने आप को चुनौती दें। स्वयं को खतरे में डाले बिना ही दूसरों को बचाने के सुरक्षित तरीकों के बारे में सीखें।

साथ ही उपलब्ध है:

बोटिंग सेफ्टी कोड

आउटडोर सेफ्टी कोड



पानी से संबंधित अपनी गतिविधि हेतु तैयारी करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए आप www.adventuresmart.org.nz पर जाएं।



आप जाने से पहले जानकारी करें

आउटडोर सेफ्टी कोड

बाहर जाने से पहले आप न्यूजीलैंड आउटडोर सेफ्टी कोड को जान लें।

सुरक्षित रहने में **5** सरल नियम आपकी मदद करते हैं:

- 1** अपनी यात्रा की योजना बनाएं
स्थानीय जानकारी खोजें और उस रूट की योजना बनाएं जिस पर आप जाएंगे, तथा यह भी तय करें कि इस रूट में आपको व्यावहारिक रूप से कितना समय लगेगा।
- 2** किसी परिचित को बताएं
किसी परिचित व्यक्ति को अपनी योजनाओं के बारे में बताएं, और वह तारीख बताएं, जब तक यदि आपकी वापसी नहीं होती है तो चेतावनी जारी की जा सके।
- 3** मौसम से सचेत रहें
न्यूजीलैंड का मौसम बेहद अप्रत्याशित हो सकता है। मौसम भविष्यवाणियों से अवगत और मौसमी बदलावों के लिए तैयार रहें।
- 4** अपनी सीमाओं को जानें
अपनी शारीरिक सीमाओं और अनुभवों के भीतर ही अपने आप को चुनौती दें।
- 5** पर्याप्त सामान ले जाएं
सुनिश्चित करें कि अत्यधिक खराब परिस्थितियों के लिए आप के पास पर्याप्त भोजन, उपकरण, कपड़े और आपतकालीन राशन हो। अपने साथ संचार का उपयुक्त साधन ले जाएं।

साथ ही उपलब्ध है:

बोटिंग सेफ्टी कोड

वॉटर सेफ्टी कोड



अपनी आउटडोर गतिविधि हेतु आप कैसे तैयारी कर सकते हैं, के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.adventuresmart.org.nz पर जाएं।



आप जाने से पहले जानकारी करें

बोटिंग सेफ्टी कोड

हमारे समुद्रों, झीलों और नदियों में नौकायन पर जाने से पहले आप न्यूजीलैंड के बोटिंग सेफ्टी कोड को जान लें, चाहे आप जिस भी प्रकार की नाव का उपयोग कर रहे हों।

सुरक्षित रहने में **5** सरल नियम आपकी मदद करते हैं:

- 1** जीवन रक्षक पेटी (लाइफ जैकेट्स) उन्हें लें – उन्हें पहनें
नावें, विशेषकर वे जो 6 मीटर से कम लम्बी हैं, बहुत जल्दी डूब सकती हैं। लाइफ जैकेट पहनने से पानी में आपके जीवित रहने का समय बढ़ जाता है।
- 2** स्किपर (कप्तान) की जिम्मेदारी
बोर्ड पर सभी की सुरक्षा और नाव के सुरक्षित संचालन के लिए स्किपर (कप्तान) जिम्मेदार है। अपने पोत और अपने अनुभव की सीमाओं में रहें।
- 3** संचार
संचार के दो अलग-अलग वाटरप्रूफ साधन ले जाएं ताकि यदि आप परेषानी में हों तो हम आपकी मदद कर सकें।
- 4** समुद्री मौसम
न्यूजीलैंड का मौसम बेहद अप्रत्याशित हो सकता है। आप जाने से पहले स्थानीय समुद्री मौसम के पूर्वानुमान की जांच करें और मौसम और समुद्र दोनों की स्थिति में परिवर्तनों की उम्मीद करें।
- 5** षराब से दूर रहें
षराब पीकर आप सुरक्षित नौकायन नहीं कर सकते हैं। पानी में परिस्थितियां बहुत तेजी से बदलती हैं। आपको सतर्क और जागरूक रहने की जरूरत है।

साथ ही उपलब्ध है:

आउटडोर सेफ्टी कोड

वॉटर सेफ्टी कोड



सुरक्षित नौकायन शिक्षा और अपनी नौकायन गतिविधि की तैयारी करने के बारे में और अधिक जानकारी के लिए www.adventuresmart.org.nz पर जाएं।