



LAND

Code para sa Kaligtasan sa Daan

5 madaling mga tuntunin upang tulungan kang manatiling ligtas.



1. Piliin ang tamang biyahe para sa iyo

Pag-aralan ang daraanan at tiyakin na may mga kasanayan ka para dito.



2. Pag-aralan ang panahon

Maaari itong magbago nang mabilis. Tingnan ang lagay ng panahon at baguhin ang iyong mga plano kung kailangan.



3. Mag-impake ng makakapal na damit at ekstrang pagkain

Paghandaan ang masamang panahon at di-inaasahang paglabas sa gabi.



4. Ibahagi ang iyong mga plano at magdala ng mga paraan sa paghingi ng tulong

Ang pagsasabi sa pinagtitiwalaang tao ng mga detalye ng iyong pagbiyahe at pagdadala ng distress beacon ay maaaring makapagligtas ng iyong buhay.



5. Pangalagaan ang iyong sarili at ang bawat isa

Kumain, uminom, at magpahinga, manatiling kasama ng iyong grupo at magkakasamang gumawa ng mga desisyon.